

Wusstest du, dass...



Wusstest du, dass...



Wusstest du, dass...



Wusstest du, dass...



... unser Körper
zu zwei Drittel aus
Wasser besteht?

... Wasser der beste
Durstlöscher ist und bei
der Konzentration hilft?



Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich
Gesundheit Österreich
GmbH



... gegen Müdigkeit
und Antriebslosigkeit
eine gesunde Jause
helfen kann?

... eine gesunde Jause
einen wichtigen Beitrag
zum Nachdenken, Spielen
und Wohlfühlen leistet?



Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich
Gesundheit Österreich
GmbH



... wir täglich 3 Portionen
Gemüse und 2 Portionen
Obst essen sollten?

... eine Portion genau
der Menge entspricht,
die in eine Hand
passt?



Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich
Gesundheit Österreich
GmbH



... jedes Jahr in
Österreich 157.000 Tonnen
Lebensmittel im Mistkübel
landen?

... Vorräte kontrollieren,
Einkaufslisten schreiben und
richtige Lebensmittelaufbe-
wahrung die Verschwendung
reduzieren können?



Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich
Gesundheit Österreich
GmbH

